



CONOCIMIENTO

INTENSIDAD

DISCIPLINA

CONOCIMIENTO:

Hay que saber qué es lo que queremos hacer, cómo hacerlo, que nos piden los entrenadores... El que se cree que se las sabe todas, o que no le queda nada por aprender, está acabado. Cada día, de cualquier persona puedes aprender cosas nuevas.

INTENSIDAD:

Trabajar con entrega, concentrados a cada minuto. Cada balón es importante, cada tiro libre, cada rebote, cada balón perdido, cada robo, cada triple, cada canasta interior, cada contraataque... son vitales para lograr nuestros objetivos.

DISCIPLINA:

No todo vale. Si llego tarde a los entrenos o a los partidos, los demás me tienen que esperar y yo entro tarde en el ritmo, si estoy de cachondeo en los ejercicios, cuando llega la hora de la verdad no sé que hacer, y me fallo a mí y a mis compañeros, si falto a entrenar no podré estar al nivel de mis compañeros... Esto es una verdad que sólo vosotros podéis comprender por vosotros mismos. Por mucho que os digamos los demás, si no sois vosotros los que os deis cuenta... Drazen Petrovic, se quedaba todos los días después de entrenar para hacer ¡¡500 tiros!! Cada día. Por eso era el mejor.

MOTIVACIÓN

CONCENTRACIÓN

DIVERSIÓN

TOMA DE DECISIONES

Una de las mejores cosas de nuestra forma de jugar es que permite a todos los jugadores participar en el juego, exigiendo que dejen sus "necesidades" individuales en un segundo término en relación con las del grupo. Esta es la lucha a la que nos enfrentamos: Conseguir que los integrantes del equipo, que normalmente se **motivan** por la conquista individual de "su Gloria", se entreguen ellos mismos de todo corazón al esfuerzo del Equipo. Que seamos GENEROSOS con nuestros compañeros en el juego: por medio de COMUNICACIÓN ENTRE LOS JUGADORES, de BUENOS PASES, de BUENOS BLOQUEOS... Es muy frecuente que los jugadores jóvenes hagan casi cualquier cosa para conseguir que se fijen en ellos, para decir "éste soy yo" con el balón en las manos, en lugar de COMPARTIRLO con otros. El PASE, el buen pase, es uno de los mayores gestos de generosidad que podemos ofrecer. Del mismo modo, tomar la iniciativa en el proceso de la **ENTREGA DESINTERESANDA** es crucial. Si me esfuerzo por APORTAR, la mecánica de la solidaridad se pondrá en marcha para que mis compañeros me aporten a mí. Yo no hago bien los bloqueos, pero si quiero que me los hagan bien a mí, no doy buenos pases, pero quiero que a mí sí me los den buenos... el proceso de ENTREGA DESINTERASADA DEBE EMPEZAR EN CADA UNO DE NOSOTROS. Todos queremos ser mejores jugadores, pero ¿os habéis planteado ser buenos jugadores de equipo? Para lograrlo, cada acción que realizamos en el campo cuenta. La **concentración** nos permite no dejar escapar ninguna oportunidad de hacer las cosas bien, como las hemos entrenado.

Por eso buscamos jugar al Baloncesto, así, con "B" mayúscula, en vez de satisfacer nuestro ego, un Baloncesto que se hace en su 80% SIN EL BALÓN, trabajando espacios, bloqueando, cortando, comunicándome con mis compañeros, corriendo en transición ofensiva y defensiva, cerrando el rebote... y sobre todo... **DIVIRTIÉNDONOS**.

Nuestro proyecto hace saber a cada jugador si lo está haciendo bien en relación al esfuerzo y al trabajo del equipo. No importa que a veces algo salga mal. Será el momento de entonar las palabras mágicas: **ME EQUIVOQUÉ, para seguir adelante**.

¿Dónde nos lleva esto? A que trabajando así, sin que nos demos cuenta se establecen unos vínculos entre nosotros que nos hacen sentir que todas las acciones y movimientos de los jugadores del equipo están **interconectados**. No hay nada mejor en un partido que ver a un equipo mover el balón entre sus jugadores, mientras que el rival parece ser una mera comparsa, como si no pudieran hacer nada para parar el ataque, como si se limitasen a seguir al balón, sin poder alcanzarlo.

Lograr esto no es fácil. Es rozar el sobresaliente, y no todos los jugadores están preparados para dar ese salto. Por eso es muy importante TRABAJAR para mejorar, para lograr este objetivo, que es mucho más gratificante que el esfuerzo egoísta. Una vez que un equipo logra llegar a ese estado, sólo nos queda a los que estamos fuera de la pista, sentarnos y disfrutar del Espectáculo de ver a los jugadores del equipo sumergidos en el juego, en un sistema que es el punto de partida desde el cual los jugadores desarrollan su "**poder de decisión**".