

El pase es para nosotros uno de los fundamentos más importantes, y tal vez, es también uno de los menos trabajados en relación por ejemplo al tiro o al bote. Esto tal vez venga por influencia americana, donde el abuso del 1x1 y de 2x2, y el "Star System", nos han vendido que los grandes jugadores son los mejores jugadores 1x1, donde el uso excesivo del bote y la nula aportación de muchos de los jugadores del equipo centran casi la totalidad del juego en "ver que hace tal jugador con la pelota".

Por ello creemos clave plantear a nuestros jugadores que realicen un uso racional del bote, ya que por instinto, o tal vez por que es lo primero que nosotros mismos les hemos enseñado, el jugador cuando recibe el balón tiende a echarlo al suelo para botar. Una idea clave que debemos destacar es que el baloncesto, al ser un juego de equipo requiere una participación, y si no insistimos en el fundamento del pase, el juego sin balón se pierde. Por ello, estimamos clave corregir este mal hábito en la recepción del balón, y cambiarlo por otro concepto, un clásico del basket: **la posición de triple amenaza**. Debemos inculcar a nuestros jugadores que creen problemas a los rivales desde el mismo momento en que recibimos el balón, que le obliguemos a estar en tensión.

Veamos algunas ideas interesantes respecto al uso del pase o del bote:

- Consecuencias de un mal uso del bote:

- 1) Menor participación en el juego de todos los jugadores.
- 2) Menor velocidad en el juego ofensivo. Es claro que lo más rápido para llegar desde el punto A al B será pasando.
- 3) No obligamos a la defensa a trabajar, les facilitamos las cosas.
- 4) Perdemos tiempo, y el tiempo en el basket es esencial.
- 5) Alto % de pérdidas de balón, aunque está claro que pasando también se pierden balones, las estadísticas dicen que en un partido, cada vez que un jugador da un bote más, las posibilidades de perderlo también aumentan.
- 6) Haciendo un mal uso del bote no existe la posibilidad de triple amenaza, y nuestras posibilidades de hacer daño a la defensa disminuyen.



- Consecuencias de hacer un buen uso del bote:

- 1) Sin oposición, podemos conseguir rápidos desplazamientos, aunque como hemos dicho antes, cuando hay oposición el riesgo aumenta.
- 2) Es muy interesante el uso del bote tras conseguir ventaja después de una buena circulación de balón.
- 3) Para atraer a la defensa (dividir). Para la defensa es un stress que constantemente tengan la sensación de verse atacados.
- 4) En casos tan concretos como los bloqueos directos, es interesante ver cómo las máximas ventajas se producen con los mínimos botes, tomando decisiones en función del juego de mis compañeros.

- Cosas que ayudan a pasar mejor:

- 1) Limitación del bote en los entrenos. Esta limitación puede ser total (no se puede botar), parcial (sólo botar en campo de ataque) o selectiva (los jugadores interiores, o un jugador en concreto, no pueden botar).
- 2) Trabajar previo a la recepción, nos obligamos a jugar sin el balón.
- 3) Actitud de ofrecernos, de ayudar a mi compañero trabajando para crear una línea de pase, ya sea segura o agresiva.
- 4) Pasar y... Tener en mente acciones pares, paso y corto la zona, paso y genero una línea de pase, paso y bloqueo...
- 5) "Escondernos" de nuestro defensor, romper con la ocupación de espacios el triángulo atacante-defensor-balón, y si es posible, convertirlo en una línea para ganar la espalda.
- 6) El uso inteligente de los bloqueos indirectos, del juego sin balón, tirar tras salir del bloqueo, saber ver las ventajas del bloqueador...
- 7) Concienciarnos de la importancia de ser todos especialistas en pasar, ya sean interiores, exteriores...
- 8) Jugar para después, apoyándonos en el entreno y en el conocimiento de cómo jugamos, de cómo ocupamos los espacios, sabremos dónde habrá algún compañero situado para poder hacerle llegar el balón, llegando a ver por anticipado cual será el siguiente pase.
- 9) Mejorar (y trabajar) la calidad en los pases.
- 10) Usar la mano de blanco para que nos llegue el balón donde queremos tenerlo.
- 11) Dar importancia a cómo ponemos el balón en el campo, saltos, saques de banda y fondo.
- 12) Buscar que el balón no se levante mucho (pases bombeados), ni pasar en el aire. Esto hace que el riesgo de pérdida aumente.

